



『助けられる』って言葉をどう感じますか？  
困った時にお互いに助け合える街を目指して  
『助けられ上手』になりましょう





## 世界アルツハイマーデーとは

1994年にスコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日である9月21日を『世界アルツハイマーデー』と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

## 認知症を正しく知ろう

相模原市

### 認知症疾患医療センター 研修会

日時：**9月16日(土)** 16:30～18:00  
場所：オンライン開催

『認知症のある人の意思決定支援とは』

演者：大石智(相模原市認知症疾患医療センター長)

『認知症のある人の意思決定支援の事例』

演者：大永里美(北里大学病院 老人看護専門看護師)

先着**200名**(相模原市内、認知症のある方・ご家族・支援者)  
(メールによる事前申込みが必要です)  
申込フォーム

<https://forms.gle/bSqjKCKG83A8Hji56>

### 認知症講演会 いきいきと自分らしく 年齢を重ねる

『元気に生きる秘訣』  
～診察現場から伝えたいこと～  
年齢を重ねても、いつまでも元気  
でいるための秘訣をお伝えします。

講師 広瀬病院 廣瀬憲一氏

日時 **9月28日(木)**

14:00～16:00

会場 緑区合同庁舎

申込：コールセンター  
042-770-7777

### 認知症サポーター養成講座

認知症の基本理解・接し方を学ぼう

①と②の内容は同じです。  
ご希望の日程でご参加ください

①中央公民館で開催

日時：**9月15日(金)**

10:00～11:30

場所：中央公民館大会議室

申込：中央地域包括支援センター

電話：042-730-3886

②オンラインで開催

日時：**9月21日(木)**

14:00～15:30

方法：ZOOM機能オンライン

申込：キャラバン・メイト連絡会

電話：042-707-1603

### 認知症の基本知識と パーソンセンタードケア を学ぼう

演習：対応を考えてみよう！

日時 **9月13日(水)**

14:00～16:30

場所：市民会館第一中会議室

申込：小規模多機能ホーム

『ななかまど』まで

※ホームページにチラシと申請

用紙があります。

FAX042-775-2882

認知症ケア専門士2単位取得講座

後援：日本認知症ケア学会

**オープニング  
セレモニー**

**世界アルツハイマーデー  
普及啓発イベント**

**RUN伴スタートイベント同時開催！**

**9月10日(日)**  
相模原市役所本庁前広場  
13:30～RUN伴スタート  
(市役所周辺を行進しタスキをつなぎます)  
14:00～オープニングセレモニー

- ・ RUN伴紹介
- ・ 来賓あいさつ(市長あいさつ)
- ・ 各団体の紹介

**映画上映**

ぼけますから、  
よろしくお願ひします。  
～おかげさん～

監督・撮影・語り  
ありゆき  
信友直子

2018年に動員20万人を超える大ヒット  
日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった！

98歳に達した父の暮らしぶりを  
そんな中、母は認知症を発症し、  
事態は急変する。

2022年9月16日(土) 12時45分開場・13時30分開演

会場 **相模原市立あじさい会館ホール** (中央区富士見 6-1-20)

入場料 **1,700円** (定員300人・申込順)

申込み 鑑賞希望者はあじさい会館管理事務室 **042-759-3963** へお電話を！

上映後に信友直子監督の  
トークイベントがあります。  
こちらもご参加ください！

**あなたやあなたのかげがえのない人が  
認知症になっても…展**

**9月6日(水)～9月29日(金)まで  
あじさい会館ロビーにてパネル展示開催**

【展示団体】

- 友知草の会
- ふじの介護者の会
- 若年性認知症家族の会 じゆりの会
- さがみはら認知症サポーターネットワーク
- 相模原市キャラバン・メイト連絡会
- 認知症介護指導者の会 他

**オレンジガーデニング  
にご協力ください！**

～相模原市内にオレンジの  
花をいっぱい咲かせよう～

認知症の啓発カラーでもあるオレンジ色の花を咲かせ、街を  
オレンジ色に染めて行こうという活動です。是非ご自宅や  
街の美化活動にご参加ください！

**オレンジ色にライトアップ  
9月15日(金)～9月25日(月)**

18時～20時  
総合相模更生病院にてライアップを  
行います。  
ぜひ、ご覧ください！

【問い合わせ】  
相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議  
事務局：認定NPO法人Link・マネジメント  
電話：042-707-1603 FAX：042-786-6631

詳細は特設ホームページを  
ご覧ください！  
『助けられ王国さがみはら』  
で検索！

