

『助けられる』って言葉をどう感じますか? 困った時にお互いに助け合える街を目指して 『助けられ上手』になりましょう







# 認知症とともに暮らす街。

### 世界アルツハイマーデーとは

1994年にスコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が 開催されました。会議の初日である9月21日を『世界アルツハイマーデー』と宣言し、 アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす ことを目的としています。

# 炡

相模原市

### 認知症疾患医療センタ・ 研修会

日時:**9月16日(土)** 16:30~18:00

場所:オンライン開催

『認知症のある人の意思決定支援とは』 演者: 大石智(相模原市認知症疾患医療センター長) 『認知症のある人の意思決定支援の事例』 演者:大永里美(北里大学病院老人看護専門看護師) 先着200名(相模原市内、認知症のある

方・ご家族・支援者)

(メールによる事前申込みが必要です)

申込フォーム

https://forms.gle/bSqjKCkG83A8Hji56

### 認知症講演会 いきいきと自分らしく

年齢を重ねる

『元気に生きる秘訣』 ~診察現場から伝えたいこと~ 年齢を重ねても、いつまでも元気 でいるための秘訣をお伝えします。

講師 広瀬病院 廣瀬憲一氏

9月28日(木)

14:00~16:00 緑区合同庁舎 申込: コールセンター

042-770-7777

### 認知症サポーター養成講座

認知症の基本理解・接し方を学ぼう

①と②の内容は同じです。 ご希望の日程でご参加ください

①中央公民館で開催

日時: **9月15日(金)** 10:00~11:30

場所:中央公民館大会議室 申込:中央地域包括支援センタ-

電話:042-730-3886

②オンラインで開催日時: **9月21日(木)** 

14:00~15:30

方法: ZOOM機能オンライン 申込: キャラバン・メイト連絡会 電話: 042-707-1603

### 認知症の基本知識と ンセンタードケア を学ぼう

演習:対応を考えてみよう!

日時 9月13日(水)

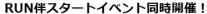
\_\_\_\_\_\_

14:00~16:30 場所:市民会館第一中会議室 申込:小規模多機能ホーム 『ななかまど』まで

※ホームページにチラシと申請 用紙があります。

FAX042-775-2882

認知症ケア専門士2単位取得講座 後援:日本認知症ケア学会



### 9月10日(日)

相模原市役所本庁前広場 13:30~RUN伴スタート (市役所周辺を行進しタスキをつなぎます) 14:00~オープニングセレモニ・

- ・RUN伴紹介
- 来賓あいさつ(市長あいさつ)
- 各団体の紹介

信友直子

## ぼけますから、 よろしくお願いします。

~おかえりお母さん



# 2023年 9月16日(土)

12 時 45 分開場・13 時 30 分開演

相模原市立あじさい会館ホール (中央区富士見 6-1-20)

**入場料 1人700円** (定員 300 人·申込順)

申込み 鑑賞希望者はあじさい会館管理事務室 042-759-3963 へお電話を!

### あなたやあなたのかけがえのない人が 認知症になっても…展

### 9月6日(水)~9月29日(金)まで あじさい会館ロビーにてパネル展示開催



### 【展示団体】

- 友知草の会
- ふじの介護者の会
- 若年性認知症家族の会 じゅりの会
- さがみはら認知症サポーターネットワーク 相模原市キャラバン・メイト連絡会
- 認知症介護指導者の会 他

### オレンジガーデニング にご協力ください!

~相模原市内にオレンジの 花をいっぱい咲かせよう~



認知症の啓発カラーでもあるオレンジ色の花を咲かせ、街を オレンジ色に染めて行こうという活動です。是非ご自宅や 街の美化活動にご参加ください!

### オレンジ色にライトアップ 9月15日(金)~9月25日(月)

18時~20時

総合相模更生病院にてライアップを 行います。

ぜひ、ご覧ください!



### 【問い合わせ】

相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議 事務局:認定NPO法人Link・マネジメント

電話:042-707-1603 FAX: 042-786-6631 詳細は特設ホームページを ご覧ください! 『助けられ王国さがみはら』 で検索!



トークイベントがあり、上映後に信友直子監

ご参加ください