

和 輪 話 ?

2026年度テーマ『わ』



困った時にお互いに助け合える街を目指して
『助けられ上手』になりましょう
あなたにとっての「わ」とはどんな意味がありますか？



主催：相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議

～認知症のあるご本人たちからのメッセージ～

認知症になって人に
迷惑かけないように
したいけど、そんなの
無理だから周りを頼ろう！

自分で
ためこんじゃ
ダメ！



困ったら
ひとりで悩まず
相談しよう！

楽しく
過ごそう！

言えないのはつらいから
いつでも言えるような
環境が整うとよいと思う

「新しい認知症観」の動画はこちらをチェック！>>>





市民が輪になる歌声広場

9月1日(火)13:30～15:00

会場：相模原市チームオレンジサポートセンター

13：45～会場でみんなで歌ってつながろう！

【歌唱予定曲】川の流れるように・パプリカ・また逢う日まで・赤いスイートピー…他

14：30～歌声発表会

14：50～参加者全員で歌おう！☆見上げてごらん夜の星を☆

申込：相模原市チームオレンジサポートセンター

電話：042-703-7131 メール：t-orange.sagamihara@link-npo.com

見学だけでもOK！
なつかしの名曲から
ヒット曲まで！
あなたの知っている曲も
きっとあります！



オンラインで
市内全域のみなさんと
つながりましょう！

北里大学病院

認知症疾患医療センター 研修会

認知症ケアチームによる
相談会と講演会

日時：9月7日(月)

第1部 13:30～14:30

多職種による認知症相談会（申込不要）
場所：本館1階 けやきサロン

第2部 15:00～16:30

講演会（要申込）

「認知症のある方の能力を見出す」

講師：佐藤 良枝氏

作業療法士&バリデーションワーカー

場所：東館1階 集団指導室

定員：30名 参加費：無料

問い合わせ先：北里大学病院
認知症医療疾患センター

電話：042-778-8229

（受付時間 8:30～17:00まで）

認知症関連団体

パネル展示

あじさい会館

9月10日（木）～9月19日（土）

【展示予定団体】

・相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会

・RUN伴さがみはら実行委員会

・相模原市チームオレンジサポートセンター

9月20日（日）～9月29日（火）

【展示予定団体】

・認知症高齢者家族の会友知草の会

・相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会

・さがみはら認知症サポーターネットワーク

・相模原市キャラバン・メイト連絡会

市役所本庁舎1階

ギャラリースペース

9月11日（金）～9月25日（金）

【展示予定団体】

・相模原市認知症介護指導者会

・RUN伴さがみはら実行委員会

・相模原市チームオレンジサポートセンター

※展示会場・団体は変更することがあります。

認知症の基本理解・接し方を学ぶ

認知症サポーター 養成講座

日時：9月17日（木）

10:00～11:30

会場：相模原市

チームオレンジサポートセンター

申込：相模原市

チームオレンジサポートセンター

電話：042-703-7131

日時：9月24日（木）

19:00～20:30

オンライン開催（Zoom機能）

申込：キャラバン・メイト連絡会

電話：042-707-1603

メール：sagami-mate.network@link-npo.com

相模原市認知症介護指導者会

研修会

認知症ケアと地域のみらい
～みんなで考える共生とは～

日時：9月6日(日)

14:00～17:30

開場13:30～

会場：相模原市民会館 講習室

定員：30名（先着順）参加費：500円

研修内容：

□基礎講座 地域共生社会について

□対話で深めるワークショップ

□これからの地域共生社会について

申込フォームから
お申込みをお願い
します⇒



問い合わせ先：080-7608-9368

認知症ケア専門士3単位取得講座

主催：相模原市認知症介護指導者会

後援：日本認知症ケア学会

映画上映

「明日の記憶」

日時：9月21日(月・祝)

12:45開場 13:30上映

定員300名 入場料700円

（全席自由席）※定員に達し次第、受付終了

※映画は日本語字幕付き

※手話通訳・要約筆記あり

会場：あじさい会館ホール

申込：8月5日（水）9:00から

電話：042-759-3963

メール：info@sagamihara-ajisaikaikan.com

【共催】

相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会

ふじの介護者の会

相模原市立あじさい会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンディグループ）

相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター



交流会

若年性認知症のある人と家族の交流会
コーヒーマイスターに教わる
コーヒーセミナー

日時：9月19日（土）

10:30～12:00

会場：ぷらす★かわせみ

対象：若年性認知症のある人やその家族、友人など

参加費：200円

申込：9/15まで

申込フォームから
お申込みをお願い
します⇒



問い合わせ先：

相模原市在宅医療・介護連携支援センター

電話：042-769-9250

チーム オレンジ

まちの オレンジ保健室

日時：9月15日(火)

14:00～15:00

会場：チームオレンジサポートセンター

ゲスト：相模原市 認知症疾患医療センター
（総合相模更生病院内）

センター長 杉谷 雅人氏

認知症について話したいこと・
不安なことなど、専門職に
聞いてみましょう！



申込：チームオレンジサポートセンター

電話：042-703-7131

さがサポ

パートナーズ・カフェ

『やってみよう！e-スポーツ』

日時：9月13日（土）

14:00～16:00

会場：橋本公民館

申込：

さがサポ事務局（Link・マネジメント）

電話：042-703-7131

お問合せ・お申し込みは、

月～金曜日の間にお願いいたします。

みんなで

オレンジ ガーデニング

～相模原市内にオレンジの花を
いっぱい咲かせよう～

認知症の啓発カラーでもあるオレンジ
色の花を咲かせ、街をオレンジ色
に染めて行こうという活動です。
ご自宅や街の美化活動に
ぜひご参加ください！



南区福祉 ラウンジ

福祉なんでも相談 認知症サポーター養成講座

日時：毎月第2木曜日

□福祉なんでも相談

13:00～16:00(申込不要)

□認知症サポーター養成講座

14:30～16:00（要申込）

会場：南区地域交流ラウンジ

申込：キャラバン・メイト連絡会事務局

電話：042-707-1603

メール：sagami-mate.network@link-npo.com

RUN伴

ゴールイベント

日時：11月8日(日)

会場：さがみはらフェスタ会場

（相模総合補給廠一部返還地）

（相模総合補給廠一部返還地）

（相模総合補給廠一部返還地）

RUN伴とは

認知症当事者や家族・
支援者、一般の人がリレ
ーをしながら、一つのた
すきをつなぎゴール
を目指すイベントです。

RUN伴さがみはら

公式LINE



【問い合わせ】

相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議

事務局：認定NPO法人Link・マネジメント

電話：042-707-1603 FAX：042-786-6631

詳細は特設ホームページを
ご覧ください！

『助けられ王国さがみはら』
で検索！

